



CSDP
Club du Soleil
Dordogne Périgord



CLUB DU SOLEIL DORDOGNE-PÉRIGORD

Association naturiste affiliée à la Fédération Française de Naturisme

Adresse : Maison des Associations, 12 cours Fénelon, 24000 Périgueux

Courriel : naturisme.perigord@orange.fr **Téléphone** : 05 53 46 78 17

INFO-NUES

Septembre-Octobre

2026

N° 298

EDITORIAL

Chèr(e)s amies et amis naturistes

Après les rudes périodes caniculaires de l'été, il est temps pour notre organisme de prendre un peu de repos. Profitons de ces belles journées qui nous restent encore pour faire le plein de lumière et d'un soleil plus doux.

Et n'oubliez pas, l'automne qui arrive est une magnifique saison pour les randonnées !

Après la dernière sortie à Laborde et la dernière visite à l'océan de l'année, viendra le temps de se préoccuper de l'orientation de notre club pour 2027.

La dernière assemblée générale a débouché sur l'idée de donner au CSD un nouvel élan avec ouverture sur l'extérieur.

Notre club aura très bientôt son propre site (merci Jacques et Guy !) et apparaîtra en plus sur le site de la région et de la FFN.

Une association toujours très active !

*A très bientôt
Naturistement vôtre
Lydia*

SOMMAIRE

- P 1** **Editorial**
- P 2** **Info-Nues Club**
 Nouvelles des amis
- P 3 à 6** **Activités passées**
 - Rencontre avec un journaliste
 - Pique-nique au Chaudeau
- P 7 à 9** **Activités à venir**
 - Forum des associations
 - Sortie à Laborde
 - Fin de saison à EURONAT
 - Aqua zen à Saint-Geniès
 - Sur l'agenda
- P 10 & 11** **Info-Nues Inventions**
- P 12 à 14** **Info-Nues Botanique :**
 les champignons



Le brame du cerf est l'instant magique et crucial de l'espèce.

INFO-NUES CLUB

NOUVELLES DES AMIS

➤ Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à An'B, compagne de notre ami Pascal. Nous avons fait sa connaissance à Euronat et elle s'est parfaitement intégrée au groupe. Elle a séduit aussi quelques-uns de nos gourmands avec ses petits plats bien appétissants !

Nous avons aussi rencontré Paul et Geneviève sur le terrain de camping de Coteau de l'Herm. Ils ont passé la journée en notre compagnie et ils nous ont retrouvés au grand-pique-nique du Chaudeau. Ce sont des personnes bien sympathiques que nous aurons le plaisir d'accueillir au sein du CS Dordogne-Périgord !

➤ Tristesse

Nous avons appris le décès d'Elise. Elle est partie le jeudi 6 août entourée des siens
Pour ceux qui ne la connaissaient pas, Elise était la maman de Maryvonne, la femme de Jean-Claude Antoine. Elle était aussi la femme de Georges que l'on appelait avec beaucoup d'amitié « Jojo », décédé, lui,

Très actifs au sein de leur association, le CSBCA (Club du Soleil Bordeaux Côte d'Argent), au CHM de Montalivet, ils secondaient sans compter leur peine Jean-Claude et Maryvonne.

Elise était une personne toujours souriante, discrète, toujours prête à rendre service.
Son départ va laisser un vide dans le cœur de tous celles et ceux qui l'aimaient et l'appréciaient.
Nous garderons d'elle le souvenir de beaucoup de bons moments heureux, ceux partagés lors des repas de fin d'année fin août au CHM, mais aussi ceux de nos Interclubs ou des interclubs du CS Limoges... sans compter les autres occasions qui nous permettaient de nous retrouver.

Nos pensées vont à sa famille, Maryvonne, sa fille, et Jean-Claude, son gendre.

Je viens leur présenter ici, au nom du club, toutes nos sincères condoléances et nos plus sincères amitiés.



2019 : Laborde pesée du panier garni avec Jean-Claude

Souvenirs en quelques photos



2015 : Bos-Redon avec Michèle et Maryvonne



2009 : Monta
Elise en robe noire
et Jojo tee-shirt noir



2015 : Pétanque à Bos-Redon



2008 : à Bos-Redon avec Jojo



2019 Laborde



2020 CHM avec Jojo



2022 Chaudeau



2025 : CHM avec Jean-Claude

LES ACTIVITÉS PASSÉES

➤ **Dimanche 2 août : rencontre avec un journaliste à Coteau de l'Herm**

Un journaliste de la « Dordogne Libre » n'ayant pu venir le jour de la journée « sans maillot » a demandé à faire un reportage sur notre association. Nous lui avons donné rendez-vous le dimanche 2 août au Coteau de l'Herm, les propriétaires étant toujours ravis de nous recevoir.

Arrivée à 10h30, après avoir été accueillie par Manja et Ashwin, la jeune journaliste accompagnée de son photographe, nous propose de faire le tour du terrain en échangeant des informations sur le club ou sur les motivations qui nous ont conduits au naturisme.

Chemin faisant, nous rencontrons un couple de français (très rares à Coteau de l'Herm) qui se joint à nous, heureux de nous rencontrer. En effet, ces personnes étaient au forum des association l'année dernière où ils pensaient nous voir ... et où nous n'étions pas !

Puis un autre couple, attiré par une langue connue, s'avance vers nous. Nous poursuivons donc notre promenade tous ensemble. Au retour à l'accueil, après avoir remercié les journalistes, nous invitons ces nouveaux venus dans le groupe à partager notre repas. Paul et Geneviève habitent près d'Hautefort et souhaiteraient adhérer à notre association. Nous les convions au pique-nique du dimanche 9 août. Quant à l'autre couple, vivant près de Cahors, il réfléchit ...

Belle journée constructive. On attend impatiemment l'article !

Merci à Manja et Ashwin !

DORDOGNE LIBRE

Lundi 3 août 2026 / N°24581 / www.dordognelibre.fr / 1,30 €

NATURISME

Tout nus au Soleil et fiers de l'être

Né dans les Yvelines en 1944, le Club du Soleil existe depuis 1971 en Dordogne. Un art et une philosophie que ses membres ont partagé à « DL » au camping naturiste, Le Coteau de l'Herm, à Rouffignac-Saint-Cernin-de-Reilhac. Reportage.

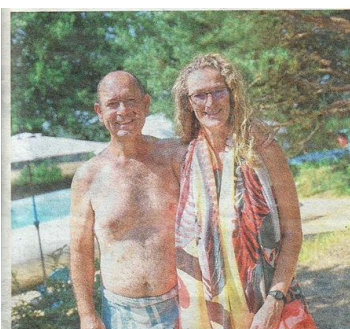


DORDOGNE LIBRE
Lundi 3 août 2026

FAIT DU JOUR / 7



Membres ou non du club, ils se retrouvent régulièrement à l'heure de l'apéritif.



Aschwin et Manja, des néerlandais ont repris le camping naturiste, il y a 9 ans. Il existe déjà depuis 30 ans.



Des randonnées sont possibles sur le domaine

Le Club du soleil cultive l'art du naturisme

Le camping naturiste, Le Coteau de l'Herm, accueille toutes les personnes souhaitant vivre nues le temps d'un séjour. Le Club du Soleil Dordogne-Périgord s'y est donné rendez-vous pour une journée d'activités, dimanche 2 août, avec « DL ».

AUDE SALVETAT
a.salvetat@dordognelibre.fr

« Il y a des gros, des maigres,

des chauves, des personnes en situation de handicap ... on se respecte et on ne juge pas. » ce sont les valeurs des naturistes : la tolérance et la bienveillance. « On ne force personne à se déshabiller, et chaque personne prend le temps qu'elle veut », explique Isabelle, membre du Club du Soleil Dordogne-Périgord. Elle-même avait déjà fait « du nudisme en vacances », puis, elle est arrivée à Périgueux et a découvert cette association à la maison des associations.

« Je ne comprenais pas trop ce que faisait cette association, j'ai essayé », et elle est tombée dans la marmite. « C'est une liberté quand on n'a pas les habits. Le maillot mouillé avec du sable, c'est beaucoup moins agréable, a-t-elle constaté au fil de son expérience. Avec le textile, on est enfermé, par contre, s'il fait froid, je mets un t-shirt. Quand on enlève les vêtements, on enlève les problèmes et les classes sociales. »

« C'est très éducatif »

Pourtant, d'après les membres du club périgourdin qui se sont retrouvés au camping naturiste Le Coteau de l'Herm, dimanche 2 août, certains métiers sont plus présents que d'autres, comme « le milieu médical, les enseignants et il y a même des prêtres ». « Dans un club en Gironde, mon fils ne comprenait pas ce que faisait le monsieur, raconte Yves. Il avait tout un attirail dans sa voiture, et en fait c'était un prêtre qui disait sa messe à l'arrière de son véhicule. »

Le retraité fait du naturisme depuis plus de 50 ans et a entraîné toute sa famille et sa femme, Lydia.



Le Club du Soleil s'est retrouvé, dimanche 2 août, au camping naturiste Le Coteau de l'Herm. Photo Romain Longiéras

« On avait des enfants et on ne voulait pas qu'ils vivent dans une société avec des tabous ; c'était en 1968. On les a élevés comme ça, ils ont toujours baigné dedans, et en fait, c'est très éducatif. Les enfants sont confrontés au naturel, à la vie, aux corps qui évoluent. Aujourd'hui, ils font toujours du naturisme. »

Pour rappel, le naturisme est à différencier du nudisme. Le premier est « une manière de vivre » tandis que le second c'est « se mettre nu pour exposer son corps, sans avoir la culture ». Sauf que la pratique est très encadrée en France (**lire encadré**). Les naturistes se retrouvent donc dans des lieux spécifiques pour exercer leur passion. Et au camping de Rouffignac, il y a de quoi. Le domaine fait six hectares ; idéal pour toutes les activités et même de la rando-nue. « Il y a un engouement autour de ça et c'est agréable. »

« Comme une autre association, sauf que l'on vit nu »

Ce matin-là, Paul et Geneviève ont débarqué sur le site pour passer la journée. « On s'est dit qu'on allait faire un tour », confirme l'homme qui fait du naturisme depuis très longtemps. Le temps des salutations, ils ont rapidement enlevé leurs vêtements et rejoint le Club du Soleil. « Quand j'ai une demi-journée, je viens ici », affirme Isabelle. « C'est comme une autre association sauf que l'on vit nu, »

résume Yves. « On vit naturellement Et pour tous ceux qui se posent la question : « Non, le Club du Soleil n'est pas un club libertin ! » « Ici, on s'accepte comme on est ; on se respecte et on est en harmonie avec la nature » ajoute Nativité, qui a été poussée par son mari. « Il achetait tous les mois la revue naturiste H & E. Il me conditionnait déjà, » sourit-elle. Au bout de deux ans, de vie, elle a franchi le pas. Et elle est même devenue une fervente défenseuse de cette manière de vivre : « Le paréo fait beaucoup de mal au naturisme. » Il est surtout l'outil nécessaire à posséder. Car l'hygiène est très importante. « On ne s'assoit jamais sans serviette et on ne laisse pas trainer nos parties. C'est du bon sens et un état d'esprit. » Un état d'esprit autour de la convivialité qui se retrouve aussi dans celui d'un camping. Car, lorsque les membres se retrouvent, les journées sont chargées ; apéritif, visites habillées, ou nues, piscine, pétanque ... Bref un art de vivre en totale liberté. « C'est une expérience à tenter à n'importe quel âge », conclut Isabelle.

Un club qui va célébrer ses 55 ans

Le premier club du Soleil est né en 1944 dans les Yvelines. Le fondateur, Albert Lecocq, crée ensuite la Fédération française de naturisme. À cette époque, chacun était obligé d'obtenir une licence pour pratiquer le naturisme. Il y avait alors une association dans chaque département.

En Dordogne, le Club du Soleil voit le jour en 1971. Ils étaient plus de 150 membres, sur les plus belles années. Ils ne sont plus qu'une cinquantaine aujourd'hui. Ces derniers continuent, cependant, à se retrouver pour des activités tout au long de l'année, « soirée crêpes, visite d'un château ou stand pour le téléthon, détaille Isabelle, membre du club périgourdin.

On peut aussi organiser des choses avec d'autres clubs, ou on se retrouve en Gironde, dans le centre de Montalivet ou Euronat [NDLR : l'un des plus grands centres de naturisme en France]. » En hiver, ils peuvent se retrouver pour des séances de saunas ou autres. Toute la difficulté est d'exercer leur

passion toute l'année. En France, la pratique du naturisme est règlementée dans des espaces dédiés. Chez soi, il est possible de se balader nu, à condition que l'on ne soit pas visible depuis la voie publique ou chez son voisinage, sous peine d'exhibition sexuelle (article 222-32 du code)

Le Club du Soleil Dordogne-Périgord :
naturisme.perigord@orange.fr ou
auprès des la Maison des
associations de Périgueux au 05 53
46 78 17.
Le club sera présent au forum des
associations de Périgueux, le 5
septembre.

➤ **Dimanche 9 août : Pique-nique au Chaudeau**

Une belle journée que celle du pique-nique au Chaudeau, même si les conditions climatiques n'étaient pas au Top, les prévisions météo annonçant de la pluie dans la matinée et dans la soirée.

Nous commençons en effet la journée de dimanche avec un orage. Les averses se succédant jusqu' à 11h, nous ne prenons pas le risque d'une tablée au bord du lac. Virginie et Xavier nous prêtent gentiment le barnum près du Bercail.

C'est donc à l'abri que nous partageons un premier bon moment autour de la table bien garnie. Nous sommes vingt, deux personnes n'ayant pu nous rejoindre. Ben et Florence, nos réunionnais, nous font la joie d'être présents parmi nous. Les anciens adhérents, à l'origine de cette rencontre, ont plaisir à retrouver les amis du club et à faire la connaissance des nouveaux et même de futurs adhérents.



Après le repas, certains partent en randonnée sur le domaine, d'autres se retrouvent à la piscine, et les amoureux de l'étang, sur la plage de sable ou dans l'eau agréablement chaude. En fin d'après-midi, certains regagnent leurs pénates tandis que d'autres prolongent la journée par un moment au restaurant du Bercail ... jusqu'à ce que l'orage les chassent !

Un très grand merci à Virginie et Xavier qui ont permis ces belles retrouvailles !



LES ACTIVITÉS À VENIR

➤ Samedi 5 septembre : Forum des associations à PÉRIGUEUX

Le samedi 5 septembre, le Club du Soleil Dordogne-Périgord tiendra un stand au Forum des associations de PÉRIGUEUX. Ce salon se déroulera sur le Stade Francis Rongieras (Parc des sports et des loisirs), de 10h00 à 17h00.

L'entrée est libre et gratuite.

Installation du stand le vendredi jusqu'à 20h.

Ouverture du forum à 10 h. Présence des participants tenant le stand à partir de 9h.

Notre stand sera entre le numéro 74 et 96 (cf le plan)

Aucune voiture ne peut accéder à cet espace. (Voir pièce jointe)

Venez nombreux nous y rencontrer !

Possibilité de se restaurer sur place.



➤ Week-end 19 et 20 septembre : Brame du cerf à LABORDE

Tous les ans, le brame du cerf est un moment très attendu par les passionnés du cerf et de la nature. Le mois de septembre est la bonne période de l'année pour les observer et pour les écouter.



Le week-end des 19 et 20 septembre 2026, le Club du Soleil Dordogne-Périgord propose à ses adhérents de se retrouver sur le domaine naturiste de Laborde pour profiter de la fin de l'été et écouter le brame du cerf.

Où peut-on écouter le brame ?

Le domaine de Laborde et sa belle forêt offre un lieu idéal pour l'écoute.

Le brame est audible du camping et certains campeurs ont même eu la surprise de voir les cerfs à la limite du chemin. Il faut espérer que ce sera le cas cette année !

Règles de prudence

Réceptifs aux odeurs, bruits et déplacements, le moindre dérangement peut perturber le comportement des grands cervidés, voire leur reproduction. Il faut plusieurs heures pour que le cérémonial s'installe, et une présence humaine, un effluve, suffisent à le rompre.

Restez discret.

Respectez des règles pour ne pas impacter le mode de vie de ces grands cervidés :

- Ne vous écartez pas des chemins forestiers autorisés
- Soyez le plus discret possible : ni lampe de poche, ni flash (interdit par la loi), ni parfum
- Ne cherchez pas à vous approcher des animaux. Les cerfs peuvent se montrer très agressifs et représentent un danger pour les personnes trop curieuses.
- Contentez-vous de les écouter
- N'emmenez pas votre chien, même tenu en laisse.

Nous espérons que le cerf profitera de notre présence pour se manifester, offrant un concert original !

Hébergements possibles en chalet (à partager), toile de tente ou camping-car

Inscriptions avant le 30 août sur la boîte courriel du club.

➤ Week-end du 16 au 18 octobre : Fin de saison à EURONAT

La saison balnéaire va tirer à sa fin et nous profiterons des derniers beaux jours pour d'ultimes retrouvailles à EURONAT. **Nous vous invitons donc sur le domaine naturiste d'EURONAT pour un dernier bain de soleil et peut-être bain de mer, avant la fermeture.**

Et, cerise sur le gâteau, vous aurez droit à une super visite concoctée par Isabelle !

Comme d'habitude, hébergements en chalets partagés, repas à l'auberge espagnole et covoiturage si possible.

Possibilité de passer d'agréables moments à la thalasso. Nous avons une carte pour la collectivité : précisez à l'accueil que vous êtes adhérent au CSDP et n'oubliez pas ensuite de payer Guy, notre trésorier.

La fiche d'inscription vous sera envoyée en temps voulu, mais vous pouvez déjà faire une pré-inscription à l'adresse du club : naturisme.perigord@orange.fr

Visite programmée par Isabelle : les bunkers à Soulac

Toutes les informations :

- **Date** : Samedi 17 octobre 2026 de 14 à 17 heures
- **Lieu** : Rendez-vous sur le parking des Arros à 14h

Visite guidée par Jean Paul LESCORCE

- **Tarif** : 6 € par personne
- **Conseils** : Se munir d'une lampe frontale ou lampe torche

Prévoir des chaussures obligatoirement fermées (chaussures de marche)

Prévoir coupe-vent

Assez bonne condition physique requise

Pas d'animaux

Visite annulée en cas de tempête ou forte pluie

Nous pourrions également admirer les piscines dites « naturelles » de Soulac sur Mer...et peut être s'y baigner ?



Les piscines

➤ Dimanche 15 novembre : Aqua Zen à SAINT-GENIES

Julien est en train de préparer la sortie Aqua Zen à Saint-Geniès.

Pascal, lui, cherche des couchages proches de Saint-Geniès pour les personnes habitant loin.

Voici déjà les informations qu'ils peuvent vous donner :

AQUA ZEN :

- Aqua Zen peut nous recevoir dimanche 15 Novembre, de 9h à 12h.
- Capacité : 25 personnes
- Tarif 150 euros pour la privatisation, à partager entre tous les participants (soit 6 euros/personne si nous sommes 25)
- 30 euros par personne

Coût total 36 euros/personne si nous sommes 25 participants.

ATTENTION !

Pour un problème de coût, nous ne pourrions pas faire cette activité si nous sommes moins de 15 personnes.

HÉBERGEMENTS :

Suivant le nombre de personnes à héberger

- Pascal peut héberger gratuitement dans son chalet (environ à 30 minutes de Saint-Geniès) : Il a 2 couchages 2 places et la possibilité de rajouter 2 matelas doubles.
- Pascal cherche un gîte (pas trop cher) permettant d'accueillir plus de participants. On vous tiendra au courant.
- Pour réduire le coût, on peut répartir le prix du/des gîte(s) sur l'ensemble des personnes hébergées (gîtes + maison de Pascal)

La fiche d'inscription vous sera envoyée en temps voulu, mais dites-nous rapidement si vous êtes intéressé par cette activité et si vous souhaitez un hébergement, à l'adresse du club : naturisme.perigord@orange.fr

Nous pourrions ainsi retenir au plus vite le centre Aqua zen et les gîtes.

➤ À NOTER SUR VOTRE AGENDA

- **Samedi 5 septembre : Forum des associations à PÉRIGUEUX**
- **Week-end des 19/20 septembre : Brame du cerf à LABORDE**
- **Week-end des 16/18 octobre : Fin de saison à EURONAT**
- **Dimanche 15 novembre : AQUA ZEN à SAINT-GENIÈS.**
- **Dimanche 6 décembre : Assemblée générale du Club du Soleil Dordogne-Périgord. (Nous ne connaissons pas encore l'endroit.)**

INFO-NUES INVENTIONS

LE SAVIEZ-VOUS

Depuis la nuit des temps, l'Homme a cherché à améliorer son confort et sa vie quotidienne. Son imagination est sans limite pour créer, inventer des objets ou des techniques. A la différence d'une découverte, qui révèle ce qui existe déjà (comme le feu par exemple), une invention nécessite l'intervention de l'homme. C'est le génie du cerveau humain, de la connaissance, mais parfois aussi du hasard, qui sont à l'origine des inventions. Parmi les plus grandes inventions, sans lesquelles beaucoup de choses n'existeraient pas aujourd'hui, il y a la roue et l'écriture. Ces deux inventions ont changé la face du monde

Invention de la roue

L'invention de la roue remonte à environ 3500 avant J.-C. Inventée par les Sumériens, elle apparaît aussi à la même époque en Europe centrale (en Pologne et dans les Carpates). Elle a servi d'abord pour la poterie (le tour).

Les roues étaient initialement pleines mais elles évoluèrent vers 2 000 av. J.C vers un modèle comportant des rayons pour rendre les chars plus rapides et plus légers.



La roue supposait une traction humaine ou animale, ainsi qu'un terrain propice au roulage. L'impact de la roue sur les **moyens de transport** fut **immédiat et considérable**. Elle a permis la création de nouveaux véhicules tels que :

- Les **chariots à traction animale**
- Les **chars de combat**

Ces innovations ont **facilité la mobilité** des biens et des personnes, transformant le **commerce**, les **déplacements quotidiens** et les **stratégies militaires**.

Au-delà du transport, l'invention de la roue a joué un rôle **crucial** dans la **mécanisation** de l'**agriculture** et des **activités artisanales**.



Écriture mésopotamienne



Écriture cunéiforme

Invention de l'écriture

L'écriture est apparue vers 3400 av. J.-C. en Mésopotamie chez les **Sumériens (encore eux) et un peu plus tard en Égypte**. Elle a ensuite été inventée en Chine vers 1500 av. J.-C. le premier système d'écriture appelé cunéiforme était obtenue par l'empreinte de roseaux sur des tablettes d'argile humide et utilisée pour compter les récoltes, gérer le commerce et faire de l'administration. Elle a mis plusieurs centaines d'années à évoluer vers un système plus complexe

	Fish	Bird	Ax	Arrow	Bottle
MESOPOTAMIA					
EGYPT					
CHINA					

Évolution comparative de pictogrammes aux formes abstraites en cunéiformes [mésopotamiens](#), en hiéroglyphes [égyptiens](#) et en [caractères chinois](#).

Papier et imprimerie

Les chinois ont inventé le papier vers 50 avant J.C., à base d'un mélange de bois, de chiffon et de paille. Vers 105 après J.C, la méthode a été mise au point à partir d'écorces de mûrier. Ils l'ont exploité pendant près de cinq siècles avant de l'introduire au Japon vers l'an 610. Le procédé était relativement simple : tout d'abord, la dissolution de la matière première dans l'eau, sous forme de fibres et ensuite sa transformation en feuilles par séchage sur une surface poreuse. Puis le procédé est arrivé en Europe via les Arabes, d'abord en Espagne au XI^e siècle, puis en Italie au XIII^e siècle, et en France au



La première fabrique de papier en France a vu le jour à Troyes (Champagne) en 1348, avant de se développer dans d'autres régions comme le Dauphiné ou l'Angoumois.

Les chinois, toujours eux, ont également inventé vers l'an 800 les prémices de l'imprimerie : la xylographie. Sur des panneaux de bois ou d'argile, les textes étaient sculptés et recouverts d'encre. Le même texte pouvait être reproduit plusieurs fois.

Gutenberg, orfèvre de formation, a amélioré cette technique en 1448, en créant une imprimerie où chaque caractère est sculpté dans du plomb, très solide. Les caractères (lettres, chiffres, ponctuation) peuvent être combinés à l'infini pour écrire et reproduire n'importe quel texte.

Découverte du pétrole et utilisation

On pourrait croire que l'arrivée du pétrole dans nos vies est quelque chose de relativement récent. Et bien Non ! La découverte du pétrole remonte ... à l'antiquité. Mais son importance, commerciale et industrielle, ne croît qu'à partir du XIX^e siècle.

- Dans l'Antiquité, les hommes utilisaient le pétrole qui affleurait ici et là de roches pétrolifères ou qu'ils découvraient en creusant des puits pour trouver de l'eau potable ou de la saumure.



Feu grégeois, sans doute composé d'extrait de pétrole.

- Les civilisations mésopotamiennes se servaient du pétrole comme produit pharmaceutique, cosmétique, combustible pour les lampes à huile et dès 6000 av. J.-C, pour le calfatage des bateaux. Les Égyptiens, eux, employaient de l'asphalte pour la momification.

- En France, les premiers puits (qui exploitaient surtout des sables bitumineux) ont été creusés dans des galeries souterraines et non des puits de forages autour du village de **Pechelbronn** (Bas-Rhin), dont le nom veut précisément dire « **puits de bitume** », pour y exploiter cette ressource connue depuis le quinzième siècle. Une société fut fondée en 1740. L'exploitation, associée à une raffinerie, perdurera jusqu'en 1970. D'abord Société des huiles ANTAR, elle sera absorbée par ELF Aquitaine en 1970.

- En 1855, aux États-Unis, George Bissell et Jonathan Eveleth apprennent que le pétrole qu'on trouve très facilement par affleurements dans le Nord-Est, en Pennsylvanie, pouvait fournir du pétrole lampant par distillation. (Il était utilisé jusque-là par les Indiens et les premiers colons pour l'éclairage). Avec l'aide du chimiste Benjamin Silliman Jr., ils souhaitent le développer à l'échelle industrielle. En 1856, Bissell imagine de forer pour extraire le pétrole plutôt que de passer par des mines comme il était d'usage à l'époque. Avec Eveleth, il crée alors la société *Pennsylvania Rock Oil Company*. En 1858, elle devient la *Seneca Oil*. Ils emploient Edwin Drake, ex employé de chemin de fer, comme prospecteur. Drake fore donc son premier puits à Titusville en Pennsylvanie et produit les premiers barils américains. En 1859, Les États-Unis produisent 274 tonnes de pétrole. C'est alors que commence l'époque de la ruée vers l'or noir en Pennsylvanie

- En 1858, en Roumanie, une première raffinerie, proche de Bucarest, produit 200 tonnes de pétrole pour alimenter les lampes de l'éclairage public de la ville.
- En 1859, l'Allemagne exploite son premier puits de pétrole

L'industrie pétrolière est officiellement née.

INFO-NUES BOTANIQUE (lydia)

LES CHAMPIGNONS

Sur le sol de nos forêts, largement réchauffé durant cet été, la pluie qui nous vient actuellement des orages va, sans doute, permettre une belle pousse de champignons.

Mais, ces derniers, sont-ils considérés comme des légumes ?



Cèpes du Périgord

Non, sur le plan biologique, le champignon n'est pas un légume. Il n'est pas non plus une protéine au sens de la viande. Il ne fait pas partie du règne végétal mais appartient à un règne à part entière, le **règne fongique**. Il se rapproche toutefois des légumes en cuisine et en nutrition.

Biologie et nature

- **Absence de chlorophylle** : le champignon ne fait pas de photosynthèse et ne se nourrit pas grâce à la lumière du soleil.
- **Absence de racines et de graines** : il ne possède ni feuilles, ni tiges, ni fleurs.
- **Nutrition** : il absorbe les nutriments organiques de son environnement.

Cuisine et usage

- **Rôle culinaire** : il est cuisiné, préparé et consommé comme un légume.
- **Apports nutritionnels** : il n'a pas une grande valeur nutritionnelle. Sa composition est proche de celle des légumes verts, car il est riche en eau, en fibres et en sels minéraux tout en étant peu calorique. Les champignons colorés comme les chanterelles, la girole, l'oronge contiennent des caroténoïdes, mais ils en contiennent bien moins que les carottes, courges, tomates, choux ou jaune d'œuf.

Comment vaut-il mieux les consommer ?

Même si, de temps à autre à la télévision, on voit des émissions culinaires proposer des recettes de « carpaccios de cèpes » ou d'autres champignons, **il n'est pas prudent de consommer des champignons crus.**

➤ **Plusieurs espèces considérées comme comestibles cuites sont toxiques crues : les morilles, le bolet à pied rouge, le bolet bai, l'armillaire couleur de miel, l'amanite vineuse, l'amanite vaginée, les lactaires à goût âcre, la russule olivacée, ...** mais aussi le shiitake, bien que ce dernier soit actuellement cultivé et vendu dans le monde entier !

➤ **On peut tout au plus consommer crus, occasionnellement et jamais en grande quantité : les truffes, l'oronge et le champignon de Paris**, bien que ce dernier puisse causer des intolérances chez certaines personnes, surtout chez les jeunes enfants. Chez ces espèces, les toxines responsables des intoxications sont détruites à la cuisson : ce n'est pas toujours le cas chez le Paxille enroulé ou le Gyromitre « délicieux », espèces aléatoirement mortelles, même lorsqu'on les consomme bien cuits. La liste des champignons toxiques crus s'allongera probablement dans les années à venir.

Sauf rares exceptions ci-dessus, on mangera uniquement des champignons bien cuits : à la poêle, en omelette, dans les sauces, ou sur une pizza... les champignons comestibles font partie de nos recettes.

Si le champignon n'est pas l'aliment le plus nourrissant de toutes les familles alimentaires, s'il n'est pas celui qui a le plus d'intérêt nutritif, il reste un bon allié de nombreuses recettes et s'intègre parfaitement à une alimentation saine, équilibrée... et savoureuse !

Toxiques ou mortels, ATTENTION à ceux que l'on peut confondre !!!

Les champignons vénéneux (et non venimeux, car ils ne piquent pas mais s'ingèrent) contiennent des toxines qui peuvent causer des troubles graves ou la mort. Vivant dans le même biotope que les champignons comestibles, ils peuvent leur ressembler au point de les confondre.

Des champignons toxiques

Le Paxille enroulé : champignon

extrêmement toxique. Il occasionne une gastro-entérite aiguë. Cas graves avec cytolysse hépatique, insuffisance rénale et collapsus cardio-vasculaire



Par mesure de sécurité, tous les champignons du genre *Paxillus* doivent être rejetés et ne doivent jamais être consommés

On peut le confondre avec

Le Lactaire brun : la confusion est possible au premier coup d'œil en raison de la couleur brune et de la forme.

Comment les différencier ? Si vous passez l'ongle sur les lamelles d'un paxille, elles brunissent sans exsuder (rejeter) de lait. Les lactaires, eux, produisent un lait acide ou coloré sous la pression.



Sans intérêt culinaire, le lactaire est parfois considéré comme non comestible en raison de sa consistance et de son odeur.

Le Gyromitre délicieux, surnommée la "fausse morille", **est très toxique**.



Sa consommation peut endommager le foie, les reins et le système nerveux central. Les premiers symptômes arrivent au bout de **6 à 24h**. **Le taux de mortalité est significatif**.

On peut le confondre avec la morille.

Comment les différencier ? Par l'aspect du chapeau : celui de la fausse morille est formé de "circonvolutions" souvent **brunes-rougeâtres** qui ressemblent aux replis sinueux d'un cerveau.



Celui de la vraie morille est cylindrique composé d'alvéoles juxtaposées bien dessinées aux bords saillants. Elles sont de couleur **blond à brun clair** et sont

creuses à l'intérieur. **Les morilles sont comestibles.**

Ne confondons pas non plus :

Girolles et Clitocybe de l'olivier

- **Comestible :** La vraie girolle a des plis épais en forme de fausses lamelles et sent l'abricot.
- **Toxique :** Le clitocybe de l'olivier pousse sur les souches de bois, a de vraies lamelles lumineuses et provoque de graves troubles



Girolles comestibles



Clitocybe de l'olivier toxique



Chanterelles en tube : comes bles



Clitocybe nébuleux toxique

Chanterelle en tube ,Clitocybe toxique et Léotie lubrique

- **Comestible :** La chanterelle en tube a un pied jaune creux et des plis sous le chapeau.
- **Toxique :** les Clitocybes sont de faux amis qui peuvent provoquer des intoxications digestives sévères. Le clitocybe nébuleux est plus grand que le clitocybe blanc.

Rosés des prés et clitocybes blancs (toxiques)

- **Comestible :** Le rosé des prés a des lames roses au début, puis brun-noir foncé à maturité. Elles ne sont jamais blanches. Et il a un anneau fragile et fugace sur le pied. Sa chair ne jaunit pas à la coupe.
- **Toxique :** Le clitocybe blanc a des lames blanches, ou de couleur crème. Il n'a pas d'anneau. Entièrement blanc, parfois teinté de givre ou de beige pâle.



Rosés des prés comestibles



Clitocybe blanc toxiques



Cèpe Comestible



Bolet de satan Très toxique

Cèpes et Bolet de Satan

- **Comestible :** Le cèpe a un chapeau bombé et des tubes blancs ou jaunes (jamais rouges).
- **Très toxique :** Le bolet de Satan a un pied rouge, un chapeau gris clair et sa chair bleuit fortement à la coupe.

Des champignons mortels

Les champignons mortels les plus dangereux incluent l'**amanite phalloïde** (responsable de la majorité des décès), l'**amanite vireuse** et l'**amanite printanière**, le **cortinaire couleur de rocou**, et la **galère marginée**. Leurs toxines détruisent les organes vitaux comme le foie ou les reins, souvent après un délai où les symptômes tardent à apparaître.

Au moindre doute, faites contrôler votre récolte par un pharmacien ou une société mycologique locale

Amanites mortelles :

Amanite phalloïde : chapeau verdâtre, lames et anneau blancs, **base avec une volve en sac**.



Amanita virosa : entièrement blanches, très toxiques même en petite quantité



Amanita verna : fait partie des champignons toxiques, même en faible quantité



ATTENTION à ne pas confondre **ces amanites mortelles** ou très toxiques **avec les rosés des prés**. Les amanites ont toutes leur pied dans une volve (enveloppe membraneuse qui entoure la base du pied.)

Oronges, Amanite tue-mouche et amanite safran (toxiques)

- **Comestible** : **L'Oronge vraie** (Amanite des Césars) a **TOUJOURS** les lames, le pied et l'anneau d'une couleur jaune d'or éclatante
- **Très toxique et psychotrope** : **L'Amanite tue-mouches**, a le pied et les lames entièrement blancs.



Oronges comestibles



Amanite tue-mouche

Le piège de "l'œuf" fermée : Lorsqu'elle est très jeune, l'Oronge vraie se présente sous la forme d'un œuf entièrement blanc.

À ce stade, la confusion est mortelle avec l'Amanite phalloïde ou les amanites blanches mortelles.

Le réflexe de sécurité : Il ne faut **jamais cueillir** une amanite sous forme d'œuf fermé sans l'avoir coupée en deux dans le sens de la hauteur. En la coupant, on doit voir distinctement le contour du chapeau déjà **jaune-orangé** à l'intérieur. Si l'intérieur est blanc ou verdâtre, rejetez-la immédiatement.

Mortel : **Cortinaire**

couleur de rocou ou **cortinaire des montagnes** est une espèce mortelle de champignons. 35 grammes suffisent pour provoquer la mort d'un adulte.



Mortel : **Galère marginée** :

petit champignon brun vivant en troupes serrées sur le bois pourrissant de conifères
Il peut être facilement confondu avec plusieurs espèces comestibles dont la Pholiote changeante.



Comestible : **Pholiote**

changeante : Elle pousse en touffe sur vieilles souches ou sur bois mort de feuillus (plus rare sur les conifères). C'est le chapeau qui se mange, jeune.

